



PRESIDENZA

## **Presidenza**

### ***Circolare N.° 008/2020/P del 29/05/2020***

# **Norme comportamentali suggerite per svolgimento dell'attività sportiva individuale nel periodo emergenziale**

Inviata alle Compagnie e Comitati Regionali, agli arcieri FIARC

Il Coronavirus SARS-CoV-2 ha una potenzialità di contagio altissima.

Ciò non soltanto attraverso l'aerosol prodotto da respiro, tosse, starnuti, ma anche attraverso il contatto delle mani con le superfici inquinate dal virus e, quindi, con occhi, naso e bocca; è provato che il Coronavirus SARS-CoV-2 permane per tempi lunghi su ogni tipo di superficie.

Purtroppo il nostro è uno sport ad ALTO RISCHIO per la trasmissione del Coronavirus SARS-CoV-2.

Alcune brevi spiegazioni:

- Nei "tiri tradizionali o con le dita", durante l'aggancio la cocca viene portata e mantenuta in prossimità della bocca e del naso, dove massima è la potenziale esposizione al Coronavirus SARS-CoV-2. Durante tale fase, la corda subisce la stessa esposizione, così come il guantino o il tab e la mano;
- Nei "tiri con lo sgancio meccanico", la corda viene mantenuta in prossimità del naso e della bocca che, come sopra detto, è la situazione di massima potenziale esposizione al Coronavirus SARS-CoV-2, così come lo sgancio e la mano, che subiscono la medesima esposizione;
- Anche le frecce, tenute in prossimità della bocca e del naso durante la fase di ancoraggio e soggette a manipolazione da parte dell'arciere, devono essere considerate potenzialmente inquinate dal virus. Nel momento della loro estrazione dal bersaglio e redistribuzione, potrebbe verificarsi una ampia contaminazione fra gli arcieri della stessa piazzola.
- È evidente come, dopo pochi tiri, tutta la nostra attrezzatura possa diventare un temibile mezzo di trasmissione virale.

Per poter continuare ad esercitare la nostra attività sportiva preferita nell'attesa della scomparsa del Coronavirus SARS-CoV-2 occorre un atteggiamento RESPONSABILE sotto ogni aspetto. Siamo ancora in stato di emergenza: pertanto, l'impegno di ognuno di noi nel rispettare le norme di prevenzione del contagio disposte dalle Autorità statali e territoriali è assolutamente **I N D I S P E N S A B I L E !**





PRESIDENZA

Il Ministero della Salute ha predisposto alcune linee guida da seguire in questa delicata fase di ripresa, alle quali ci siamo strettamente attenuti per la stesura di questo Protocollo di Emergenza. Quello stesso Ministero ha, inoltre, ideato una locandina di sintesi degli atteggiamenti da mantenere durante l'attività sportiva, da affiggere in maniera visibile all'ingresso dei campi di tiro e da porre all'attenzione dei singoli arcieri per loro opportuna conoscenza.

Di seguito, suggeriamo una serie di comportamenti da osservare sui campi di tiro:

1. Ogni arciera deve comunicare al proprio Presidente di Compagnia (o ad un suo delegato) giorni ed orari prescelti per l'allenamento individuale, con le modalità che ogni Compagnia riterrà più consone. Prima del trasferimento al campo della Compagnia, l'arciere deve chiedere conferma della possibilità di accesso in base alle richieste pervenute. Qualora non fosse possibile accedere al campo, il Presidente deve comunicare tempestivamente all'arciere il motivo di tale impossibilità. Tali comunicazioni tra arciera e Presidente si rendono necessarie per la maggior tutela dell'arciere e del Presidente di Compagnia; è consigliabile tenere un registro delle presenze degli arcieri sul campo di tiro per un periodo di tempo di almeno 15 giorni.
2. Al campo di tiro (e sue pertinenze) possono accedere esclusivamente gli arcieri. Non sono ammessi, in questa fase, accompagnatori, eccezion fatta per gli arcieri minorenni, i quali possono accedere al campo di tiro soltanto se accompagnati da una persona maggiorenne, che deve attenersi alle regole previste per il distanziamento sociale, se non convivente.
3. In questa fase non sono ammessi al campo di tiro arcieri di altre Compagnie, se non espressamente autorizzati dal Presidente della Compagnia ospitante.
4. Sul campo deve essere osservata scrupolosamente la distanza interpersonale di due metri, ridotta ad un metro con l'uso della mascherina.
5. È necessario dotarsi personalmente di D.P.I. quali mascherine, guanti monouso e prodotti disinfettanti a base di ipoclorito di sodio o alcolica.
6. L'attrezzatura sportiva personale deve essere sanificata con gli appositi prodotti disinfettanti all'inizio ed al termine della sessione di allenamento. Non è consentito lo scambio di attrezzature sportive personali o indumenti tra gli arcieri.
7. Si consiglia di igienizzare le mani prima del tiro e dopo aver recuperato le frecce.
8. Durante la fase di tiro è ammesso il non utilizzo della mascherina e dei guanti che dovranno comunque essere re-indossati nella fase di recupero delle frecce a bersaglio e qualora ci si trovasse in presenza di altri.
9. Il recupero delle frecce nella sagoma è forse la fase più delicata: evitare, per quanto





PRESIDENZA

possibile, di toccare la sagoma con le mani nude; ideale è bloccare la sagoma con un piede o il ginocchio. Fare uso di guanti monouso per l'estrazione delle frecce o, in alternativa, disinfettarsi le mani con l'apposito gel disinfettante prima di procedere all'estrazione; in ogni caso, usare l'estrattore personale in gomma. Al termine del recupero si deve provvedere a disinfettare la sagoma con soluzione spray a base di ipoclorito di sodio o alcolica nei punti di avvenuto contatto, per garantire la sicurezza degli arcieri che seguono.

10. Si ricorda che ogni genere di rifiuto personale (in particolar modo i D.P.I.), in questa fase di ripresa delle attività, non può essere lasciato sul campo, ma deve essere conservato e smaltito presso l'abitazione, secondo le modalità previste per legge.

11. Si ricorda che SONO VIETATI nella maniera più assoluta gli assembramenti.

Per le Compagnie che avessero predisposto paglioni per il practice, valgono le stesse disposizioni di cui sopra. Con il suggerimento di utilizzare visuali personali e disinfettare accuratamente il paglione al termine di ogni sessione di tiro individuale.

Ogni Compagnia, in base alla tipologia del proprio campo di tiro, delle modalità del suo utilizzo e dalla situazione territoriale contingente, potrà apportare misure più restrittive rispetto a quelle sopra esposte.

### IN OGNI CASO

Si sottolinea e si ribadisce l'obbligo di osservare tutte le disposizioni in materia emanate dalle Autorità statali e locali, conformandosi alle medesime, come da Circolare N.° 005/2020/P del 24 febbraio 2020.

Il Presidente  
Massimo Pancani



# EMERGENZA COVID-19

## NORME DI COMPORTAMENTO SUL CAMPO DI TIRO



E' OBBLIGATORIO  
PRENOTARE LA PROPRIA  
PRESENZA AL CAMPO



GLI ACCOMPAGNATORI SONO  
CONSENTITI SOLO PER I MINORI



NON SONO AMMESSI ARCIERI DI  
ALTRE COMPAGNIE



MANTENERE LA DISTANZA DI  
1 MT CON LA MASCHERINA  
E DI 2 MT SENZA



PORTA CON TE MASCHERINA,  
GUANTI E DISINFETTANTE  
A BASE ALCOLICA



DISINFETTA LA TUA  
ATTREZZATURA PRIMA E DOPO  
IL TUO ALLENAMENTO



IGIENIZZA LE MANI PRIMA  
DI TIRARE E DOPO AVER  
RECUPERATO LE FRECCIE



SOLO NELLA FASE DI TIRO E'  
CONSENTITO TOGLIERE  
MASCHERINA E GUANTI



EVITA DI TOCCARE LE SAGOME  
A MANI NUDE. PER IL RECUPERO  
INDOSSA I GUANTI



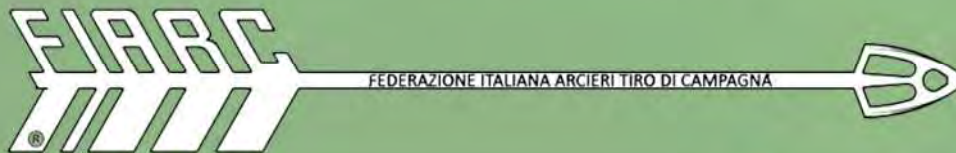
DISINFETTA LA SAGOMA PRIMA  
DI LASCIARE LA PIAZZOLA



E' SEVERAMENTE VIETATO  
ABBANDONARE RIFIUTI SUL CAMPO



SONO VIETATI GLI  
ASSEMBRAMENTI COME DA  
DISPOSIZIONI DI LEGGE



RICORDA INOLTRE DI  
NON ANDARE AL CAMPO  
SE HAI SINTOMI  
O SE SEI IN AUTOISOLAMENTO